

Uyda kundalik parvarish

Qulaylik va xavfsizlikni saqlash



Parvarishdan oldin bemordan rozilik so‘rang. Uning qo‘lidan keladigan ishlarni o‘zi bajarishiga imkon bering.

Ushbu bukletda

1. Xonani va ishni tayyorlang
2. Tana va og‘iz gigiyenasi
3. Kunlik kuzatuv

Bu qo‘llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Xonani va ishni tayyorlang

01 Qulay joy yarating

Kerakli buyumlar va telefonni qo'l yetadigan joyga qo'ying. Yo'lakni bo'shating, sirpanadigan gilamlarni olib tashlang, tungi yoritishni ta'minlang.

02 Qo'lni tozalang

Parvarishdan oldin va keyin qo'lingizni yuving. Tana suyuqliklari bilan ishlaganda qo'lqop ishlating; qo'lqop qo'l yuvish o'rnini bosmaydi.

03 Xavfsiz harakatlantiring

Bemorni qo'lidan tortmang va kuchingiz yetmasa yolg'iz ko'tarmang. Hamshiradan yotoqda burish va o'tirg'izishni amalda ko'rsatishini so'rang.

ESDA TUTING

Har bir parvarish ishini bemor bilan kelishing.

Tana va og'iz gigiyenasi

01 Yuvintirish

Iliq suv ishlating, bemorni sovqotirmang. Tanani qism-qism yuvib, ehtiyotkorlik bilan quriting. Teri burmalari va taglik ostini quruq tuting.

02 Og'izni tozalash

Bemor hushyor va xavfsiz yuta olsa, tishlarini yumshoq cho'tka bilan ertalab va kechqurun tozalashga yordam bering. Protezlarni ham tozalang.

03 Og'iz quriganda

Og'iz va lablarni oz miqdordagi namlik bilan ehtiyotkorlik bilan namlang. Hushi pasaygan odamning og'ziga suv quymang. Og'riq, yara yoki oq qoplama bo'lsa, hamshiraga ayting.

ESDA TUTING

Har bir parvarish ishini bemor bilan kelishing.

Kunlik kuzatuv

01 Nimalarga qarash kerak

Og'riq, nafas, teri, siydik va ich kelishidagi o'zgarishlarni kuzating. Bemorni charchatadigan ortiqcha o'lchovlar o'rniga jamoa tavsiya qilgan kuzatuv rejasiga amal qiling.

02 Tibbiy moslamalar

Kateter, zond yoki boshqa moslama bo'lsa, uni ishlatish va tozalashni alohida o'rganing. Tiqilib qolgan moslamani kuch bilan ochmang yoki o'zboshimchalik bilan almashtirmang.

03 Yordamni bo'lishing

Yuvintirish, ovqat tayyorlash va dori vaqtini kuzatish vazifalarini bo'lib oling. Isitma, yangi yara, siydik chiqmasligi yoki keskin holsizlik bo'lsa, tibbiy jamoaga murojaat qiling.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: Marie Curie • Being cared for at home • Marie Curie • Helping with mouth care