

Og'riqni yengillashtirish

Bemor va yaqinlari uchun amaliy maslahatlar



Og'riqni yashirmang. Uni aniq tasvirlash shifokorga mos yordamni tanlashga yordam beradi.

Ushbu bukletda

1. Og'riq haqida qanday aytish kerak
2. Dorilarni xavfsiz qo'llash
3. Kuzating va yordam so'rang

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Og'riq haqida qanday aytish kerak

01 Bemorning o'zidan so'rang

Qayeri og'riyapti? Sanchadimi, achishadimi yoki siqadimi? Qachon kuchayadi? Harakatga, uyquga va ovqatlanishga ta'siri qanday?

02 Kuchini belgilang

Agar bemor tushunsa, 0 dan 10 gacha baholashni so'rang: 0 — og'riq yo'q; 10 — tasavvur qilinadigan eng kuchli og'riq. Har safar bir xil usuldan foydalaning.

03 Gapira olmasa

Yuzini tirishtirish, ingranish, tanasini tortish, uyqu yoki xulq o'zgarishiga e'tibor bering. Bu belgilar boshqa sababdan ham bo'lishi mumkin; tibbiy jamoaga xabar bering.

ESDA TUTING

Og'riq kuchaysa, tibbiy jamoaga xabar bering.

Dorilarni xavfsiz qo'llash

01 Yozma ko'rsatmaga amal qiling

Doimiy dori belgilangan vaqtda beriladi. Qo'shimcha dori faqat shifokor belgilagan reja bo'yicha beriladi. Dozani o'zboshimchalik bilan oshirmang va ikki baravar bermang.

02 Morfin haqida

Morfin kuchli og'riqni kamaytirish uchun qo'llanadigan doridir. Uni buyurish bemor albatta hayotining oxirida ekanini anglatmaydi. Foyda, doza va xavflarni shifokor bilan muhokama qiling.

03 Nojo'ya ta'sirlarni kuzating

Qabziyat, ko'ngil aynishi va uyquchanlik bo'lishi mumkin. Qabziyatning oldini olish rejasini so'rang. Dori shaklini maydalash yoki almashtirishdan oldin mutaxassis bilan maslahatlashing.

ESDA TUTING

Og'riq kuchaysa, tibbiy jamoaga xabar bering.

Kuzating va yordam so'rang

01 Oddiy qayd yuriting

Vaqt, og'riq kuchi, berilgan dori va undan keyingi o'zgarishni yozing. Dori foyda bermasa yoki og'riq qayta-qayta kuchaysa, jamoaga xabar bering.

02 Dorisiz yengillik

Qulay holat, osoyishta muhit va bemor xohlasa yengil chalg'ituvchi mashg'ulot yordam berishi mumkin. Og'riqli joyni kuch bilan uqalamang.

03 Shoshilinch belgilar

Bemorni uyg'otish qiyin bo'lsa, nafasi juda sekinlashsa yoki lablari ko'karsa, 103 ga qo'ng'iroq qiling. Dorilarni bolalar ololmaydigan joyda saqlang, boshqalarga bermang.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: NHS • Morphine • Leeds NHS • Opioid painkillers