

Palliativ yordamni qanday olish mumkin

Murojaat qilish va yordamni rejalashtirish



Birinchi qadam — oilaviy yoki davolovchi shifokor bilan ehtiyojlaringiz haqida gaplashish.

Ushbu bukletda

1. Murojaatga tayyorlaning
2. Kim qanday yordam beradi
3. Uyga qaytishdan oldin

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Murojaatga tayyorlaning

01 O'zingiz bilan oling

Mavjud tibbiy xulosalar, tekshiruv natijalari va qabul qilayotgan dorilar ro'yxatini tayyorlang. Allergiya va doridan bo'lgan nojo'ya ta'sirlarni yozing.

02 Ahvolni tushuntiring

Nima qiynayapti? Qachondan beri? Bemor yurishi, ovqatlanishi va o'ziga qarashi mumkinmi? Uyda kim yordam beradi? Shu savollarga javob tayyorlang.

03 Aniq so'rov bering

“Uyda parvarish qilish qiyinlashdi. Palliativ yordamga ehtiyojimizni baholab, mavjud xizmatga yo'naltirishingizni so'raymiz”, deb aytishingiz mumkin.

ESDA TUTING

Eng muhim savollarni oldindan yozib oling.

Kim qanday yordam beradi

01 Shifokor va hamshira

Shifokor alomatlarini baholaydi va davolash rejasini tuzadi. Hamshira parvarish usullarini ko'rsatadi. Dorilar bo'yicha yozma ko'rsatma so'rang.

02 Mobil brigada va xospis

Hududingizda mobil palliativ brigada borligini aniqlang. Uyga tashrif va xospisga yo'llash shartlari ehtiyoj hamda mahalliy xizmat imkoniyatiga bog'liq.

03 Ijtimoiy va ruhiy yordam

Ijtimoiy xodim yoki "Inson" markazidan mavjud yordam va murojaat tartibini so'rang. Psixolog bilan suhbat bemor va oilaga yordam berishi mumkin. Har bir xizmat avtomatik berilmaydi.

ESDA TUTING

Eng muhim savollarni oldindan yozib oling.

Uyga qaytishdan oldin

01 Yozma reja oling

Qaysi dori, qancha va qachon beriladi? Alomat kuchaysa nima qilinadi? Dori tugasa kimga murojaat qilinadi? Keyingi ko'rik qachon? Javoblarni yozib oling.

02 Aloqani kelishib oling

Kunduz va tunda qo'ng'iroq qilish mumkin bo'lgan raqamlarni aniqlang. Rejali maslahat uchun jamoaga, hayotga xavf tug'ilganda 103 ga murojaat qiling.

03 Xizmat topilmasa

Oilaviy shifokor yoki poliklinika rahbariyatidan hududingizdagi mavjud yo'nalishni aniqlashtirishni so'rang. Barcha hududlarda xizmatlar bir xil bo'lmasligi mumkin.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: Lex.uz • PQ-239, 24.06.2026 • NHS • What end of life care involves