

Palliativ yordam nima

Bemor va oila uchun tushunarli qo'llanma



Og'ir kasallik bilan yashayotgan insonning og'rig'i, bezovtaligi va kundalik qiyinchiliklarini yengillashtirish mumkin.

Ushbu bukletda

1. Yordamni erta boshlash mumkin
2. Siz uchun nimalar muhim
3. Ko'p beriladigan savollar

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Yordamni erta boshlash mumkin

01 Bu qanday yordam

Palliativ yordam hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan. U jismoniy alomatlar bilan birga ruhiy, ijtimoiy va ma'naviy ehtiyojlarni ham hisobga oladi.

02 Kimga kerak bo'lishi mumkin

Saraton, yurak, o'pka, buyrak yoki asab tizimining og'ir kasalliklari bo'lgan kattalar va bolalarga kerak bo'lishi mumkin. Ehtiyojni shifokor bemorning ahvoliga qarab baholaydi.

03 Davolash bilan birga

Palliativ yordam kasallikka qarshi davolash bilan bir vaqtda boshlanishi mumkin. Uni olish davolashdan voz kechish degani emas.

ESDA TUTING

Savol berish va yordam so'rash mumkin.

Siz uchun nimalar muhim

01 Jamoaga ayting

Og'riq, nafas qisishi, uyqusizlik, ko'ngil aynishi yoki qo'rquvni yashirmang. "Bugun menga eng qiyini..." deb suhbatni boshlashingiz mumkin.

02 O'z xohishingizni bildiring

Kim bilan suhbatlashishni, qayerda yordam olishni va nimalar sizga qulay ekanini ayting. Qarorlarni tushunarli tilda izohlashlarini so'rang.

03 Oila ham yordam oladi

Yaqinlar parvarishni o'rganishi, ruhiy yordam olishi va ijtimoiy masalalarda maslahat so'rashi mumkin. Bemorning roziligi va shaxsiy ma'lumotlari hurmat qilinadi.

ESDA TUTING

Savol berish va yordam so'rash mumkin.

Ko'p beriladigan savollar

01 Bu faqat oxirgi kunlar uchunmi

Yo'q. Og'ir kasallikning turli bosqichlarida ehtiyoj bo'lishi mumkin.

02 Xospisga yotish shartmi

Har doim emas. Ahvol va hududdagi imkoniyatga qarab uyda, poliklinikada yoki shifoxonada yordam ko'rsatilishi mumkin.

03 Bugun nimadan boshlayman

Oilaviy yoki davolovchi shifokorga eng ko'p qiynayotgan uchta muammoni ayting. Palliativ yordamga ehtiyojni baholashni so'rang.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: WHO • Palliative care • NHS • What end of life care involves