

Bezovta qiluvchi alomatlarda yordam

Nafas qisishi ko'ngil aynishi va boshqa holatlar



Yangi yoki kuchaygan alomat haqida tibbiy jamoaga xabar bering. Uy choralarini shifokor bergan reja bilan birga qo'llang.

Ushbu bukletda

1. Nafas qisishi va ko'ngil aynishi
2. Qabziyat va bezovtalik
3. Qachon tez yordam chaqiriladi

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Nafas qisishi va ko'ngil aynishi

01 Nafas qisganda

Bemorni o'tirg'izing yoki bosh-ko'kragini ko'taring. Qo'llarini tayanchga qo'yib, biroz oldinga engashish qulay bo'lishi mumkin. Yonida xotirjam turing; salqin havo yoki yengil ventilyator oqimi yordam berishi mumkin.

02 Dori va kislorod

Faqat belgilangan reja bo'yicha qo'llang. Kislorod hamma nafas qisishida kerak emas. Kislorod yaqinida chekish va ochiq olov qat'iyon mumkin emas.

03 Ko'ngil ayniganda

Kuchli hidlarni kamaytiring. Xohlasa oz-ozdan ovqat yoki suyuqlik taklif qiling. Belgilangan dorini qo'llang; qayt qilish davom etsa yoki dori icholmasa, shifokorga ayting.

ESDA TUTING

Yangi alomatni e'tiborsiz qoldirmang.

Qabziyat va bezovtalik

01 Ich kelishini kuzating

Oxirgi marta qachon ich kelgani, najas qattiqligi va og'riqni yozing. Ruxsat etilgan suyuqlik, mos harakat va belgilangan ich yumshatuvchi dori yordam beradi.

02 Qachon uyda davolamaslik kerak

Qorin qattiq og'risa yoki shishsa, gaz chiqmasa va qusish bo'lsa, tez tibbiy baholash kerak. O'zboshimchalik bilan klizma yoki qo'shimcha ich yumshatuvchi bermang.

03 Birdan chalkashib qolsa

Yangi adashish, tanimaslik yoki g'alati narsalarni ko'rish haqida darhol shifokorga xabar bering. Tinch muhit yarating, bir kishi sodda gapirsin. Bahslashmang, kuch bilan ushlab turmang.

ESDA TUTING

Yangi alomatni e'tiborsiz qoldirmang.

Qachon tez yordam chaqiriladi

01 103 ga murojaat qiling

To'satdan kuchli nafas qisilishi, ko'karish, hushdan ketish, kuchli ko'krak og'rig'i yoki ko'p qon ketish bo'lsa, shoshilinch yordam chaqiring.

02 Reja yordam bermasa

Og'riq, qayt qilish yoki bezovtalik belgilangan yordamdan keyin ham kamaymasa, jamoaga tezda bog'laning. Bog'lana olmasangiz va ahvol keskin yomonlashsa, 103 ga qo'ng'iroq qiling.

03 Qo'ng'iroqda ayting

Manzil, bemorning yoshi, asosiy kasalligi, alomat qachon boshlanganini va berilgan dorilarni ayting. Mavjud individual parvarish rejasini ham ko'rsating.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: Marie Curie • Breathlessness • Marie Curie • Pain management