

Ovqatlanish va yutish qiyinlashganda

Ovqat va suyuqlikni xavfsiz taklif qilish



Ovqatni majburlamang. Bemorning xohishi, hushyorligi va yutish imkoniyatini hisobga oling.

Ushbu bukletda

1. Ovqatni qulay taklif qiling
2. Yutish xavfsizligini kuzating
3. Kasallik og'irlashganda

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Ovqatni qulay taklif qiling

01 Oz-ozdan taklif qiling

Bemor yoqtirgan taomni kichik porsiyalarda bering. Charchoq yoki ko'ngil aynishi bo'lsa, tanaffus qiling. Katta porsiyani tugatishni talab qilmang.

02 Qulay holat

Bemor hushyor bo'lsin, imkon qadar tik o'tirsin. Shoshirmang; keyingi luqmani avvalgisi yutilgandan keyin bering. Ovqatdan so'ng darhol tekis yotqizmang.

03 Sababni tekshirtiring

Og'iz yarasi, og'riq, qabziyat, ko'ngil aynishi va dori ta'siri ishtahani kamaytirishi mumkin. Yangi o'zgarishni shifokorga ayting.

ESDA TUTING

Bemorni ovqat yoki ichimlikka majburlamang.

Yutish xavfsizligini kuzating

01 Xavf belgilari

Ovqat paytida yo'talish, qalqish, ovozning nam yoki g'arg'arali bo'lishi, og'izda ovqat qolishi va ovqatdan keyin nafas qiyinlashishi haqida xabar bering.

02 Yutish qiyinlashsa

Ovqat berishni to'xtatib, mutaxassis bahosini so'rang. Taom quyugligi, suyuqlik va ichish usuli individual belgilanadi. Quyuglashtiruvchi vosita yoki naychani o'zboshimchalik bilan tanlamang.

03 Hushi pasaysa

Juda uyquchan yoki hushsiz odamga og'izdan ovqat, ichimlik va dori bermang. Og'izni ehtiyotkorlik bilan namlang; dorini boshqa usulda berish masalasini shifokor bilan hal qiling.

ESDA TUTING

Bemorni ovqat yoki ichimlikka majburlamang.

Kasallik og'irlashganda

01 Ehtiyoj o'zgarishi mumkin

Hayotning oxirgi kunlarida ovqat va suyuqlikka ehtiyoj kamayishi mumkin. Ammo yangi yutish qiyinligini o'zingizcha shu holatga yo'ymang; tibbiy jamoa baholasin.

02 Zond yoki tomir orqali suyuqlik

Foyda va mumkin bo'lgan zarar bemor bilan alohida muhokama qilinadi. Bunday yordam har bir bemorga bir xil darajada foydali emas.

03 Bo'g'ilish bo'lsa

Bemor gapira, yo'tala yoki nafas ola olmasa, 103 ga qo'ng'iroq qiling va dispatcher ko'rsatmasiga amal qiling. Og'ziga ko'rmasdan barmoq tiqmang.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: Marie Curie • Eating and drinking problems • Marie Curie • Eating and drinking when someone is dying